

XH y XC

PUEDES CURARTE
DE LA **HEPATITIS C** ¹

...X PLANIFICAR TU FUTURO ²

¡Hazte la prueba!



Con la colaboración de  GILEAD
Creating Possible



¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es un virus que causa inflamación (hinchazón, enrojecimiento o dolor) del hígado y con el tiempo puede llevar a la cicatrización del hígado llamada cirrosis^{3,4}. Alrededor de 58 millones de personas en el mundo viven con hepatitis C y cerca de 1,5 millones se infectan cada día³.



La hepatitis C en España

La OMS se ha marcado el objetivo de la eliminación de las hepatitis víricas para 2030. Por lo que respecta a la hepatitis C, esto significa el 90% y el 80% de las personas con infección crónica estén diagnosticadas y tratadas respectivamente³. Desde 2015 a septiembre de 2023, más de 165.000 personas han accedido en España a los antivirales contra la hepatitis C, con una tasa de curación del 95%⁵. Según datos del Ministerio de Sanidad de 2019, la prevalencia de hepatitis C en España es del 0,85% y la prevalencia de infección activa en población general es del 0,22%⁶.



> Es común escuchar muchas ideas erróneas o mitos sobre la hepatitis C. Estos mitos hacen que muchas personas no se hagan las pruebas y puedan tener problemas de salud en el futuro⁷.



“Está todo bien, yo ya estoy vacunado”⁷

No es correcto. Nadie está vacunado contra la hepatitis C. Al contrario que la hepatitis B, no hay vacuna para la hepatitis C⁷.



"No necesito hacerme la prueba porque nunca me he inyectado drogas"⁷

La hepatitis C se puede transmitir de otras maneras, a través del contacto con la sangre de otra persona infectada⁴⁻⁷:



Al nacer de una madre con hepatitis C.



En *piercings* y tatuajes realizados con tinta o materiales reutilizados.



Compartiendo jeringuillas u otros utensilios en drogas inyectables o esnifadas.



Al compartir objetos de cuidado personal como cuchillas, máquinas de afeitar o depilar, cepillos de dientes, cortaúñas, etc.



Al tener relaciones sexuales sin protección con una persona con hepatitis C.



En transfusiones de sangre sin analizar.

80%

"No puedo tenerla, me sentiría mal"⁷

En el 80% de los pacientes se manifiesta sin síntomas o estos no son asociados a la hepatitis C³.



"Ya me traté y me curé"⁷

Tampoco eso es garantía. Es perfectamente posible volver a infectarse. Hay que evitar las situaciones de riesgo y, ante la duda, realizarse de nuevo la prueba⁷⁻¹⁰.



Saber si tengo la hepatitis C es rápido y sencillo

Si has estado en una situación de riesgo, no lo dudes: hazte la prueba. La hepatitis C puede llegar a ser mortal¹¹.



> La hepatitis C se diagnostica de forma muy sencilla con un análisis de sangre o tomando una muestra de saliva⁸.

Hazte la prueba, podrías recibir el tratamiento para poder curarte.

Referencias:

1. <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6237> 2. Torrens M, et al. BMC Infect Dis. 2020;20:702. 3. World Health Organization. Hepatitis C. [Online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>. Acceso abril 2024. 4. NHS. Conditions: Hepatitis C. Causes. [Online] Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-c>. Acceso abril 2024. 5. <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6237>. Acceso abril 2024. 6. https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/comoTrabajamos/docs/EstudioSeroprevalencia_EnfermedadesInmunoprevenibles.pdf. 7. Brighton and Sussex University Hospitals NHS Trust. Hepatitis C myth buster. [Online] Available at: <https://www.bsuh.nhs.uk/wp-content/uploads/sites/5/2016/09/Hepatitis-C-Mythbuster.pdf>. Acceso abril 2024. 8. Hepatitis C Trust. Testing for Hepatitis C. [Online] Available at: <http://www.hepctrust.org.uk/information/testing/testing-hepatitis-c>. Acceso abril 2024. 9. Centres for Disease Control and Prevention. Hepatitis C Testing. [Online] Available at: <https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/HepatitisCTesting.htm#:~:text=Test%20results%20can%20take%20anywhere,in%2020%20to%2030%20minutes>. Acceso abril 2024. 10. <https://www.gtt-vih.org/publicaciones/la-noticia-del-dia/28-09-18/>. 11. AEHVE. Diagnóstico y Tratamiento de la Hepatitis C. Disponible en: <http://aehve.org/hepatitis-c/diagnostico-y-tratamiento>. Acceso abril 2024.