

XH y XC

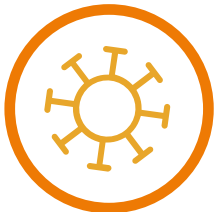
PUEDES CURARTE
DE LA HEPATITIS C¹

...X SENTIRTE MEJOR²

¡Hay solución!³⁻⁴



Con la colaboración de  GILEAD
Creating Possible



Tratamiento

El tratamiento para la hepatitis C está recomendado a todas las personas con diagnóstico de infección, de casi todas las edades: adultos, adolescentes y niños desde los tres años⁴.

Globalmente, solo el 20% de las personas con hepatitis C está diagnosticada, y solo el 7% de los diagnosticados recibe tratamiento^{4,5}.

En España, las cosas son muy diferentes. Desde 2015 a septiembre de 2023, **más de 165.000 personas han accedido en España a los antivirales contra la hepatitis C**, con una tasa de curación del 95%³.

Se estima, sin embargo, que **quedan por tratar 20.000 pacientes** con infección activa, que o bien desconocen su situación o han sido diagnosticados pero no han iniciado el tratamiento⁶.

La desconexión con el sistema sanitario de las poblaciones vulnerables, en las que se concentran las principales bolsas de infección, es el principal obstáculo para el acceso al tratamiento en nuestro país.⁷ Además, existen algunos **malentendidos** sobre el tratamiento de la hepatitis C, que junto al desconocimiento de la enfermedad y la potencial gravedad de sus daños y a la ausencia de síntomas, pueden contribuir a entorpecer el tratamiento⁸.



“No necesito el tratamiento hasta que no empiece a sentirme mal”⁸

No es así. El tratamiento es importante, incluso si el paciente no presenta síntomas. De hecho, es fundamental para evitar la progresión de la enfermedad a sus formas más graves. No tratarse la hepatitis C, aun en sus inicios, es exponerse a desarrollar cirrosis o cáncer de hígado, siendo en algunos casos necesario el trasplante hepático. La hepatitis C puede llegar a ser mortal^{8,9}.



“He oído que el tratamiento de la hepatitis C es muy largo, tiene un montón de inyecciones, provoca agotamiento físico y requiere de una biopsia del hígado”⁸

Tampoco es así. En la mayoría de los casos se puede tomar tratamiento oral, y generalmente solo lleva de 8 a 16 semanas⁸. Los tratamientos actuales no producen los efectos comúnmente asociados a las terapias previas. Cuando los efectos secundarios puedan ser graves, son comunicados previamente al paciente antes del inicio del tratamiento para que pueda tomar su decisión. No se requiere una biopsia hepática antes de iniciar el tratamiento, pues **la enfermedad se diagnostica con un simple análisis de sangre o muestra de saliva**¹¹.



“Para recibir el tratamiento, tendría que haber dejado de beber alcohol y consumir drogas, y no lo he hecho”⁸

El tratamiento puede ser prescrito para la mayoría de los adultos, incluyendo aquellos que beben alcohol y/o han consumido recientemente drogas⁸.



“Me he infectado de nuevo de hepatitis C, por lo que no puedo recibir el tratamiento por segunda vez”⁸

Tú puedes recibir nuevamente el tratamiento de la hepatitis C si ya te curaste en el pasado y te has vuelto a infectar⁸.

- > Pero la mejor noticia aún no te la hemos dado: hoy, **más del 95% de las personas pueden ser curadas de la hepatitis C**¹⁰ siguiendo un tratamiento de corta duración y con medicamentos orales.
- > Si has estado en una situación de riesgo, no lo dudes: hazte la prueba. Y si te la has hecho y has dado positivo, tampoco lo dudes: accede al tratamiento que te prescriba el especialista.
- > La hepatitis C puede llegar a ser mortal. Protégete a ti y a quienes más quieres¹⁰.

Hazte la prueba, podrías recibir el tratamiento para poder curarte.

Referencias:

1. <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6237> 2. Torrens M, et al. BMC Infect Dis. 2020;20:702. 3. <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6237>. Accessed January 2024. 4. World Health Organization. Hepatitis C. [Online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>. Acceso abril 2024. 5. Feld JJ, et al. Hepatol Commun. 2021;5:911–922. 6. <https://aehve.org/espana-a-un-paso-de-convertir-la-hepatitis-c-en-una-enfermedad-rara-y-lograr-un-exito-sanitario-historico/>. 7. <https://gacetamedica.com/investigacion/hepatitis-c-a-un-paso-de-ser-una-enfermedad-rara-en-espana/>. 8. Brighton and Sussex University Hospitals NHS Trust. Hepatitis C myth buster. [Online] Available at: <https://www.bsuh.nhs.uk/wp-content/uploads/sites/5/2016/09/Hepatitis-C-Mythbuster.pdf>. Acceso abril 2024. 9. Mayo Clinic. Liver transplantation for chronic hepatitis C. [Online] Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hepatitis-c/expert-answers/liver-transplant-for-hepatitis-c/faq-20114794>. Acceso abril 2024. 10. AEHVE. Diagnóstico y Tratamiento de la Hepatitis C. Disponible en: <http://aehve.org/hepatitis-c/diagnostico-y-tratamiento>. Acceso abril 2024. 11. Pawlotsky JM, et al. J Hepatol. 2020;73(5):1170–1218. 8. World Health Organization. Global Hepatitis Report, 2017. [Online] Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/global-hepatitis-report-2017>. Acceso abril 2024.