

XH y XC

PUEDES CURARTE
DE LA **HEPATITIS C**¹

...X CALIDAD DE VIDA²

¡Recupera tu bienestar!²



Con la colaboración de



Hay algunos mitos sobre la hepatitis C, que afectan también a la curación³



“Una vez curado, ya no puedo reinfectarme”³

No es posible alcanzar la inmunidad en la hepatitis C, por lo que la reinfección sí es posible². Por eso, si te has curado: evita factores de riesgo como el consumo de drogas y las relaciones sexuales sin preservativo^{4,5}.



¿Por qué es tan importante curarse de la hepatitis C?

Curarse de la hepatitis C representa beneficio físicos, sociales y emocionales. Estos son los percibidos por los propios pacientes²:

²Encuesta realizada a 124 participantes que completaron el tratamiento frente al VHC e indicaron que presentaron mejoras en las siguientes áreas: perspectiva de futuro (79%), autoestima (73%), confianza (67%), habilidad para relacionarse con otros (47%), habilidad de iniciar o explorar nuevos intereses o aficiones (46%), cansancio (59%) o fatiga (53%), niveles de energía (59%), mejora salud mental/psicológica (67%-79%). Además, el 6% comenzó un nuevo deporte o afición, el 13% obtuvo un nuevo trabajo y el 19% comenzó un curso o formación.



Bienestar emocional²



Mejora la perspectiva de futuro.



Mejora la autoestima.



Mejora la confianza.



Mejora las relaciones con otros.



Aspectos sociales²



Más probabilidad de encontrar un trabajo.



Más probabilidad de comenzar un deporte o afición.



Más probabilidad de realizar un curso o formación.



Otros aspectos²



Mejora el cansancio/fatiga.



Mejora los niveles de energía.



Mejora la salud mental / psicológica.

“Estoy muy feliz: mi mujer no tendrá que vivir con el miedo de que pueda infectarle a ella o a nuestro hijo. Podremos llevar la vida normal que queríamos.”⁶

Declaración de un paciente.

Más salud, más futuro

El 80% de los pacientes tratados de hepatitis C ven su futuro de manera mucho más positiva después de conseguir la curación. Tú puedes ser uno de ellos².

Contribuye a una gran hazaña colectiva

Recuperando la salud de tu hígado no solo te proteges a ti y a tus personas cercanas, pues ya no podrás transmitir el virus a otros⁷.

También puedes contribuir a la realización de una gran hazaña sanitaria colectiva: la eliminación en solo dos décadas de una enfermedad infecciosa para la que no existe vacuna⁸.

España está a punto de conseguirlo y hacer que la hepatitis C deje de ser un gran problema de salud pública⁸.

Hazte la prueba, podrías recibir el tratamiento para poder curarte.

Referencias:

1. <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6237>
2. Torrens M, et al. BMC Infect Dis. 2020;20:702.
3. Brighton and Sussex University Hospitals NHS Trust. Hepatitis C myth buster. [Online] Available at: <https://www.bsuh.nhs.uk/wp-content/uploads/sites/5/2016/09/Hepatitis-C-Mythbuster.pdf>. Acceso abril 2024.
4. Falade-Nwulia O, et al. J Viral Hepat. 2018;25:220–227.
5. Marshall AD, et al. Addiction. 2019;14:2104–2106. Acceso abril 2024.
6. Glasby S, et al. BMC Infect Dis. 2021;21(1):239.
7. <https://aehve.org/hepatitis-c/transmission/>
8. <https://aehve.org/espana-a-un-paso-de-convertir-la-hepatitis-c-en-una-enfermedad-rara-y-lograr-un-exito-sanitario-historico/>