

XH y XC

PUEDES CURARTE
DE LA **HEPATITIS C**¹



Todo sobre la **HEPATITIS C**



Con la colaboración de  **GILEAD**
Creating Possible

Poder curarse de la hepatitis C es poder volver a sentirse bien.^{2,3} Consulta aquí los beneficios percibidos por los pacientes^{3*}:



Bienestar Emocional³



Mejora la perspectiva de futuro.



Mejora la autoestima.



Mejora la confianza.



Mejora las relaciones con otros.



Aspectos sociales³



Más probabilidad de encontrar un trabajo.



Más probabilidad de comenzar un deporte o afición.



Más probabilidad de realizar un curso o formación.



Otros aspectos³



Mejora el cansancio/fatiga.



Mejora los niveles de energía.



Mejora la salud mental / psicológica.

MÁS CONFIANZA³
MÁS AUTOESTIMA³
MÁS BIENESTAR³

*Encuesta realizada a 124 participantes que completaron el tratamiento frente al VHC e indicaron que presentaron mejoras en las siguientes áreas: perspectiva de futuro (79%), autoestima (73%), confianza (67%), habilidad para relacionarse con otros (47%), habilidad de iniciar o explorar nuevos intereses o aficiones (46%), cansancio (59%) o fatiga (53%), niveles de energía (59%), mejora salud mental/psicológica (67%-79%). Además, el 6% comenzó un nuevo deporte o afición, el 13% obtuvo un nuevo trabajo y el 19% comenzó un curso o formación.

LA HEPATITIS C



La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C. Se transmite por la sangre, y puede tener una evolución progresiva, dando lugar a **cirrosis hepática y cáncer de hígado**¹.



Se estima que **58 millones de personas** tienen una infección crónica por el virus de la **hepatitis C** a nivel global².

Cómo se transmite^{2,4}



Compartiendo jeringas para consumo de drogas inyectables.



Uso de material médico no esterilizado.



Transfusión de sangre sin analizar.



Relaciones sexuales con varias parejas.



Cómo no se transmite:



A través de la leche materna, los alimentos o el agua⁴.



Por contacto ocasional: a través de abrazos, besos o cogerse de la mano⁴.



A través de los estornudos o la saliva⁵.

Factores de riesgo

Hay más posibilidades de tener hepatitis C en caso de:



Uso de drogas por vía intravenosa o inhalada⁹.



Sexo sin protección con un individuo infectado².



Tatuajes, pendientes o piercings realizados con material sin esterilizar⁹.



Tener entre **40 y 70 años** de edad^{10,11}.



Transfusiones de sangre o intervenciones quirúrgicas anteriores a 1992⁹.



Hemodiálisis o trasplante de órganos⁹.



Compartir **material de higiene personal** que pueda tener restos de sangre, como cuchillas de afeitar o cepillos de dientes⁵.

Prevención

Usar **preservativo** en las relaciones sexuales de riesgo⁵.

No reutilizar material al realizar **piercings y tatuajes**, incluida la tinta^{4,5}.

No compartir jeringuillas u otros utensilios si se usan **drogas inyectables o esnifadas**⁴.

No compartir **objetos de cuidado personal**: cuchillas o maquinillas de afeitar o depilar, cepillos de dientes, cortaúñas, etc⁵.



- > La hepatitis C puede llegar a ser **MORTAL**⁹.
- > Es posible volver a infectarse⁶.
- > Hay que evitar las situaciones de riesgo, y ante la duda, realizar de nuevo la prueba⁴.

Diagnóstico



Se diagnostica de forma muy sencilla con un **análisis de sangre** o tomando una **muestra de saliva**^{4,6,8}.

Síntomas

La mayoría de las personas no experimentan ningún síntoma o son inespecíficos, hasta que se manifiesta el daño hepático^{2,6}:



NÁUSEAS Y VÓMITOS.



CANSANCIO.



DEBILIDAD.



PIEL Y OJOS AMARILLOS (ICTERICIA).



DOLOR MUSCULAR O ARTICULAR.



PÉRDIDA DE PESO.



TRANSAMINASAS ELEVADAS AUNQUE PUEDEN SER NORMALES Y TENER HEPATITIS C⁷.

Tratamiento

Características de los tratamientos actuales^{2,9}.

+95% curación²⁻⁹

- > Orales².
- > Altas tasas de eficacia².
- > Pocos efectos adversos⁹.

FAQs

¿Cómo saber si se tiene hepatitis C?

La mayoría de los pacientes **no tienen síntomas**, por tanto, deben realizarse **un análisis de sangre**^{4,9}.

¿Es necesaria una biopsia del hígado para diagnosticar la hepatitis C?

No, la enfermedad se diagnostica con un análisis de sangre o tomando una muestra de saliva^{6,8}.

¿Es posible curar la hepatitis C?

Sí, en el **95%** de los casos es **posible curar** la enfermedad^{2,9}.

¿Qué pasa si la hepatitis C no se trata?

La hepatitis C puede provocar **daño hepático o cáncer de hígado**^{2,9}.

¿Es posible volver a infectarse después de haberse curado?

Sí⁶.



XH_yXC

PUEDES CURARTE DE LA HEPATITIS C



Con la colaboración de



Referencias: **1.** <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=62372>. OMS. Hepatitis C. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>. Último acceso: abril 2024. **3.** Torrens M., *et al.* Beyond clinical outcomes: the social and healthcare system implications for hepatitis C treatment. *BMC Infect Dis.* 2020;240(1):702. **4.** AEHVE. Un final feliz para la hepatitis C. Situaciones de riesgo. Disponible en: <https://unfinalfelizhepc.com/#situaciones-de-riesgo>. Último acceso: abril 2024. **5.** AEHVE. Percepción social de la Hepatitis C en España. Julio 2017. Disponible en: <http://aehve.org/wp-content/uploads/2017/07/Percepci%C3%B3n-social-de-la-Hepatitis-C-en-Espa%C3%B1a-FNETH.pdf>. Último acceso: abril 2024. **6.** <https://aehve.org/#hepatitis>. Último acceso: abril 2024. **7.** Puoti C. Hepatitis C virus with normal transaminase levels. *Dig Dis.* 2007;25(3):277-8. **8.** OraQuick® HCV Rapid Antibody Test. Disponible en: <https://www.detect-ces/wp-content/uploads/2019/11/Folleto-Oraquick-Hepatitis-C.pdf>. Último acceso: abril 2024. **9.** AEHVE. Diagnóstico y Tratamiento de la Hepatitis C. Disponible en: <http://aehve.org/hepatitis-c/diagnostico-y-tratamiento>. Último acceso: abril 2024. **10.** Crespo J, *et al.* Eliminación de la hepatitis C. Documento de posicionamiento de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH). *Gastroenterol Hepatol.* 2019;42(9):579-92. **11.** Gil-Lacruz M, *et al.* Gender Gap in Self-Rated Health: A Cohort Perspective in Eastern European Countries. *Healthcare (Basel).* 2022; 10(2): 365.