

XH y XC

PUEDES CURARTE
DE LA **HEPATITIS C**¹



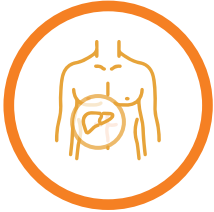
Todo sobre las **HEPATITIS VIRALES**



Con la colaboración de



Datos sobre el hígado²



¿Dónde está el hígado?

El hígado se encuentra en la parte superior derecha del vientre (abdomen), bajo las costillas. Sólo contamos con un hígado.



¿Cómo de grande es el hígado?

Es uno de los órganos más grandes del cuerpo y pesa alrededor de 1,5 kilogramos (un tamaño similar al de una piña).



¿Por qué es importante el hígado?

El hígado realiza muchas funciones importantes. Una de sus funciones más destacables es que ayuda a limpiar la sangre. También fabrica y almacena compuestos necesarios para el correcto funcionamiento del cuerpo.

¿Qué funciones realiza el hígado?^{2,3}

El hígado realiza muchas funciones importantes. Estas son solo algunas de las más destacadas:



Combate infecciones. Mediante la eliminación de bacterias.



Facilita la digestión de grasas.

Fabrica un líquido verde-amarillento llamado bilis que ayuda en la digestión de grasas en el **intestino**.



Almacena energía. El azúcar, una fuente de energía que emplea nuestro organismo ante una necesidad, se almacena en el hígado como **glucógeno**.



Favorece la coagulación sanguínea.

Mediante químicos que estimulan la curación de una herida o corte.



Almacena compuestos importantes. Como hierro, vitaminas y minerales, necesarios para mantener un organismo sano.



Limpia la sangre. Metaboliza y elimina sustancias tóxicas y drogas (incluyendo compuestos como el alcohol y la cafeína), evitando que dañen nuestro organismo.

HEPATITIS VIRALES



Hepatitis - información básica

La **Hepatitis** es una inflamación del hígado que puede provocar que deje de funcionar correctamente⁴.

¿Qué causa las hepatitis virales?⁴

Los cinco virus que las provocan son:



Los 5 virus (A, B, C, Delta (D) y E) pueden dar lugar a hepatitis. Un virus es un microorganismo capaz de infectar a humanos y provocar enfermedades⁴.

¿Cuáles son los síntomas?⁴

Muchas personas con hepatitis solo presentan síntomas leves o inespecíficos. Los síntomas pueden incluir:



Piel y ojos amarillentos (ictericia).



Cansancio.



Pérdida del apetito.



Náuseas o vómitos.



Orina oscurecida.



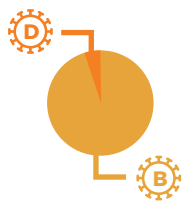
Dolor estomacal.



La hepatitis puede empeorar con el tiempo. En algunos casos o cuando no se trata, pueden aparecer síntomas severos como cicatrización del hígado, condición conocida como **cirrosis**, fallo o cáncer hepático.⁴⁻⁶

¿Cómo de común es?

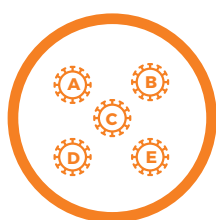
La mayoría de las personas con hepatitis no saben que presentan la enfermedad, ya que es difícil de detectar sin el correcto diagnóstico de un médico.⁴ La hepatitis B es la forma más común de hepatitis a nivel mundial.¹¹ No obstante, el riesgo de enfermedad y cáncer hepático es **3 veces mayor** en personas infectadas con hepatitis B y hepatitis D^{6,12}.



El 7,7% de las personas con infección activa por hepatitis B presentan, además, anticuerpos para el VHD¹³.



La coinfección hepatitis B y D presenta las mayores tasas de progresión a cirrosis y cáncer hepático¹⁴.



Alfabeto de la hepatitis (A-E)⁴

Existen **5 tipos diferentes de hepatitis virales: A, B, C, Delta (D) y E.**

Algunos tipos desaparecen sin provocar daños severos, mientras que otros pueden causar **graves daños.**



Hepatitis A⁷



Prevenible con vacuna



Causa. Virus de la hepatitis A (VHA).



Síntomas. Fiebre, náuseas, orina oscurecida, ictericia, pérdida del apetito, dolor estomacal, diarrea. No todos los afectados presentan síntomas.



Tratamiento. Aunque existe una vacuna que previene la hepatitis A, no hay fármacos específicos para tratarla. El organismo eliminará la hepatitis A por sí solo, pero se pueden requerir semanas o meses para notar mejoría.



¿Cómo se transmite? Al tomar comida o agua contaminada con pequeñas cantidades de heces infectadas o mediante contacto sexual con una persona con VHA.



Hepatitis B⁹



Prevenible con vacuna



Causa. Virus de la hepatitis B (VHB).



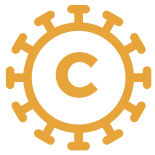
Síntomas. La mayoría de las personas no muestran ningún signo de infección. Algunas pueden presentar síntomas como cansancio, náuseas y vómitos, orina oscurecida, ictericia y dolor estomacal.



Tratamiento. Aunque existe una vacuna que previene la hepatitis B, actualmente no hay cura para el VHB. No obstante, existen varios tratamientos disponibles. Los fármacos antivirales pueden ralentizar el VHB crónico (a largo plazo) para prevenir la aparición de enfermedad hepática.



¿Cómo se transmite? A través del contacto con sangre o fluidos corporales infectados (semen durante las relaciones sexuales, compartir agujas o jeringuillas) o transmisión al bebé a través de la madre durante el parto.



Hepatitis C¹⁰

 SIN vacuna



Causa. Virus de la hepatitis C (VHC).



Síntomas. La mayoría de las personas no muestran ningún signo de infección. Algunas pueden presentar síntomas como cansancio, fiebre, orina oscurecida, ictericia, dolor estomacal y vómitos.



Tratamiento. No existe vacuna, pero hay numerosos tratamientos disponibles que pueden curar la hepatitis C, los cuales evitan que el virus se multiplique e infecte nuevas células del organismo.



¿Cómo se transmite? A través del contacto con sangre o fluidos corporales infectados (semen durante las relaciones sexuales, compartir agujas o jeringuillas) o transmisión al bebé a través de la madre durante el parto.



Hepatitis D⁵



SIN vacuna

Sin embargo, la vacunación contra el VHB de personas no infectadas por el mismo, previene el VHD.



Causa. El virus de la hepatitis D (VHD) solo puede infectar a personas ya infectadas por el virus de la hepatitis B (VHB). Puede provocar síntomas adicionales y enfermedad hepática de mayor gravedad.



Síntomas. Pueden incluir cansancio, fiebre, pérdida del apetito, náuseas, orina oscurecida, ictericia y vómitos.



Tratamiento. Los tratamientos antivirales contra la hepatitis B no funcionan contra la hepatitis D, que ha sido hasta hace poco una enfermedad huérfana. Sin embargo, ya hay disponible un tratamiento antiviral para la hepatitis D, que disminuye la progresión de la enfermedad provocada por el VHD crónico y previene la aparición de complicaciones hepáticas.



¿Cómo se transmite? A través del contacto con sangre o fluidos corporales infectados (semen durante las relaciones sexuales, compartir agujas o jeringuillas).



Hepatitis E⁸



SIN vacuna



Causa. Virus de la hepatitis E (VHE).



Síntomas. Fiebre, náuseas y vómitos, dolor estomacal o articular, orina oscurecida e ictericia.



Tratamiento. El organismo eliminará la hepatitis E por sí solo. Las personas con hepatitis E deberían evitar fármacos que puedan dañar el hígado tales como analgésicos y fármacos contra el mareo.



¿Cómo se transmite? Al tomar agua contaminada con heces infectadas.

Cómo ayudar a proteger a tus amigos y tu familia

La hepatitis es una enfermedad prevenible. Protégete contra la hepatitis B/D y C^{5,9,10}:



Usa preservativo en tus relaciones sexuales.



Utiliza agujas o jeringuillas estériles. Nunca las compartas.



Evita compartir objetos personales como cepillos de dientes o cuchillas.



Visita a tu médico y hazte pruebas.

Bibliografía

1. <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=6237>
2. <https://www.hepatitis.va.gov/basics/liver-overview.asp>. Último acceso abril de 2024.
3. Kalra A, *et al.* "Physiology, Liver." StatPearls, StatPearls Publishing, 8 May 2022.
4. https://www.who.int/health-topics/hepatitis#tab=tab_1. Último acceso: abril 2024.
5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-d>. Último acceso: abril 2024.
6. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/hepatitis-viral/hepatitis-d>. Último acceso: abril 2024.
7. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-a>. Último acceso abril de 2024.
8. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-e>. Último acceso abril de 2024.
9. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b>. Último acceso abril de 2024.
10. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-c>. Último acceso abril de 2024.
11. Jefferies M, *et al.* Update on global epidemiology of viral hepatitis and preventive strategies. *World J Clin Cases*. 6 de noviembre de 2018;6(13):589-99.
12. Farci P, *et al.* Clinical features of hepatitis D. *Semin Liver Dis*. agosto de 2012;32(3):228-36.
13. Ministerio de Sanidad. 2º Estudio de seroprevalencia de la infección por Hepatitis C en población general en España. Septiembre 2020. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPre-vencion/vacunaciones/comoTrabajamos/docs/EstudioSeroprevalencia_EnfermedadesInmunoprevenibles.pdf. Último acceso abril de 2024.
14. <https://seimc.org/contenidos/gruposdeestudio/gehep/dcientificos/ponencias/gehep-pn-2022-CursoActualizacionHepatitis-d1-pn2.pdf>. Último acceso abril de 2024.
15. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/hepatitis-viral/hepatitis-d>. Último acceso abril de 2024.

XH_yXC

PUEDES CURARTE
DE LA **HEPATITIS C**



Con la colaboración de

